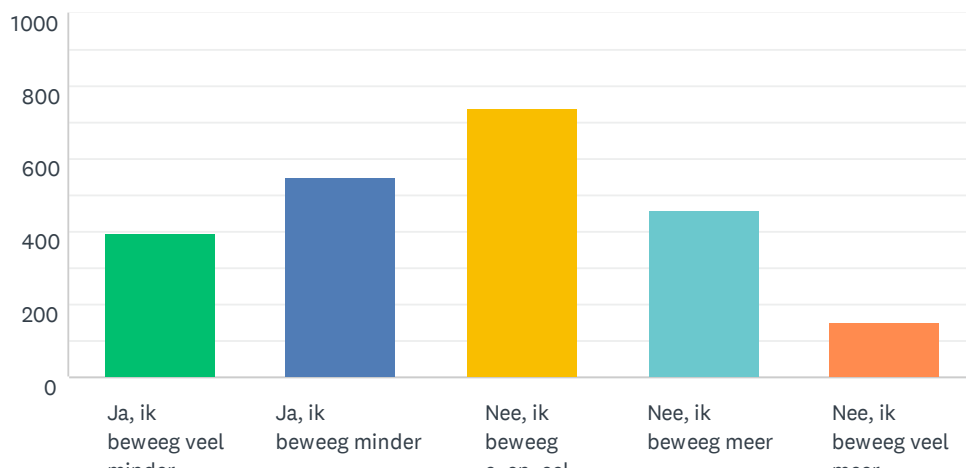


## V1 Bent u sinds de eerste Covid-19 maatregelen van maart 2020 minder gaan bewegen?

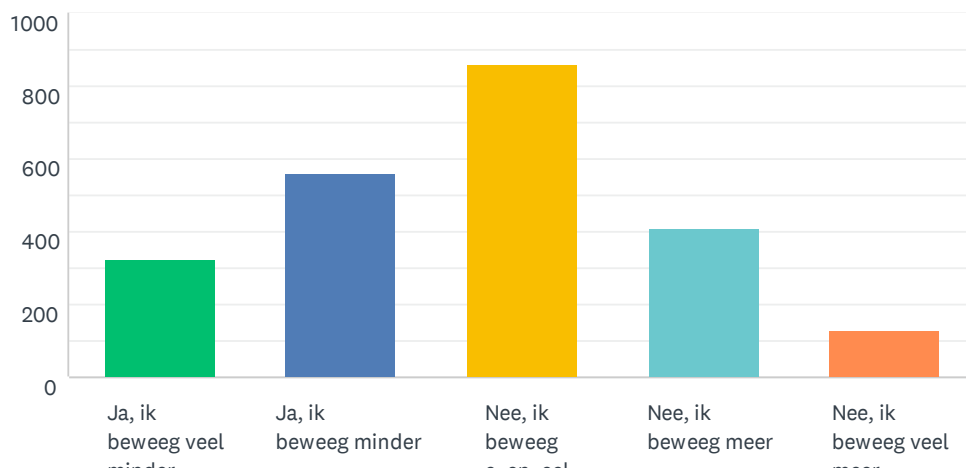
Beantwoord: 2,291 Overgeslagen: 6



ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Ja, ik beweeg veel minder	17.15%	393
Ja, ik beweeg minder	24.01%	550
Nee, ik beweeg evenveel	32.30%	740
Nee, ik beweeg meer	20.03%	459
Nee, ik beweeg veel meer	6.50%	149
<b>TOTAAL</b>		<b>2,291</b>

## V2 Bent u sinds de Covid-19 maatregelen van december 2020 minder gaan bewegen ten opzichte van voor deze maatregelen?

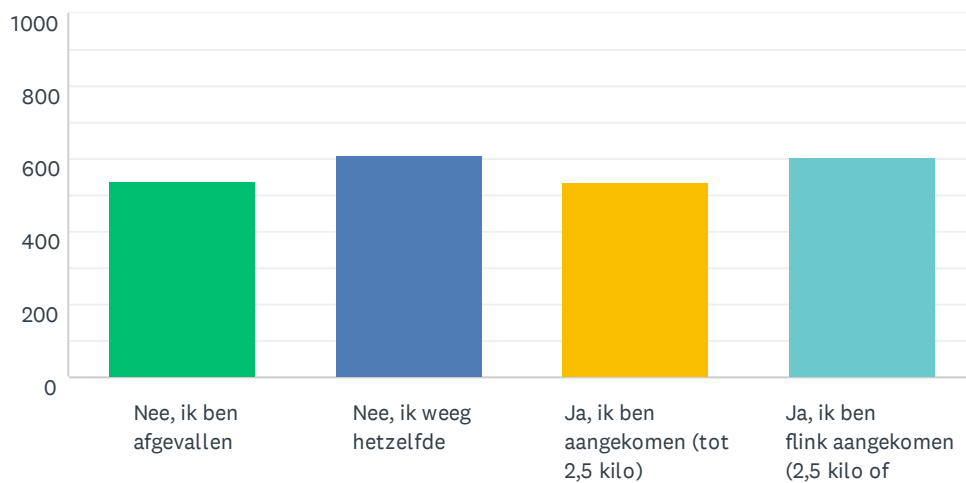
Beantwoord: 2,282 Overgeslagen: 15



ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Ja, ik beweeg veel minder	14.15%	323
Ja, ik beweeg minder	24.54%	560
Nee, ik beweeg evenveel	37.60%	858
Nee, ik beweeg meer	18.01%	411
Nee, ik beweeg veel meer	5.70%	130
<b>TOTAAL</b>		<b>2,282</b>

## V3 Bent u sinds de eerste Covid-19 maatregelen van maart 2020 aangekomen?

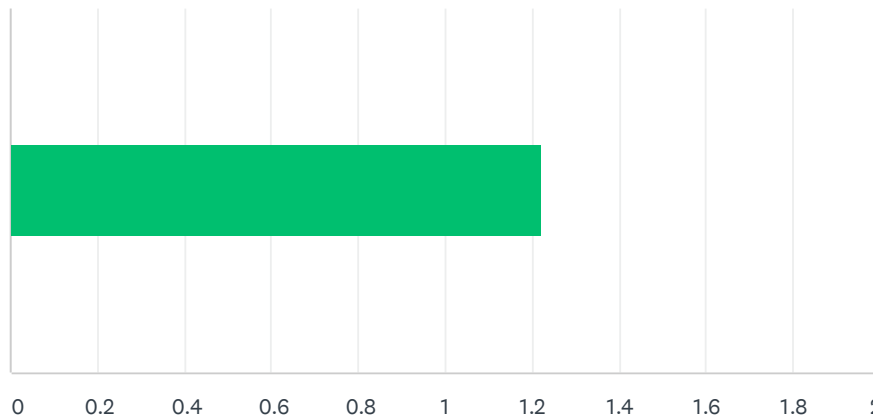
Beantwoord: 2,290 Overgeslagen: 7



ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Nee, ik ben afgevallen	23.54%	539
Nee, ik weeg hetzelfde	26.64%	610
Ja, ik ben aangekomen (tot 2,5 kilo)	23.32%	534
Ja, ik ben flink aangekomen (2,5 kilo of meer)	26.51%	607
<b>TOTAAL</b>		<b>2,290</b>

## V4 Hoeveel kilo weegt u meer of minder sinds de maatregelen van maart 2020?

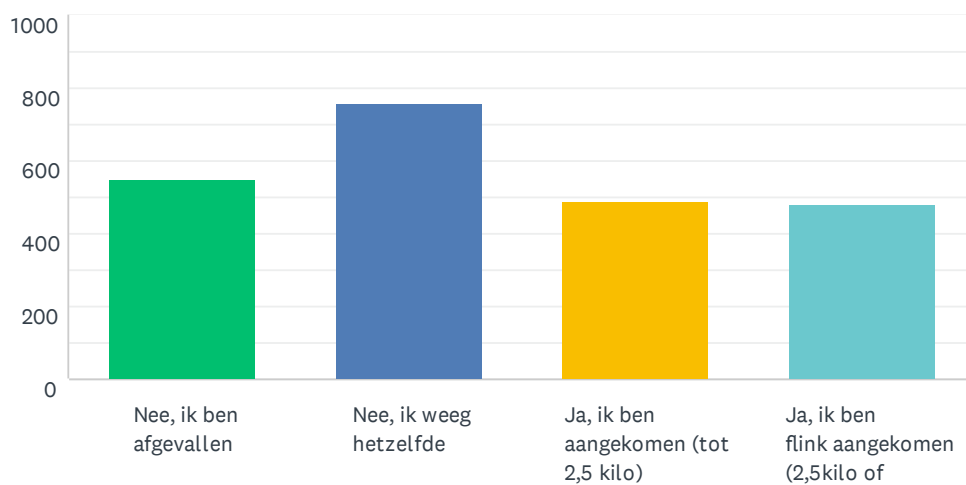
Beantwoord: 2,167 Overgeslagen: 130



ANTWOORDKEUZEN	GEMIDDELD AANTAL	TOTAALAANTAL	REACTIES
	1	2,652	2,167
Totaal aantal respondenten: 2,167			

## V5 Bent u sinds de Covid-19 maatregelen van december 2020 aangekomen ten opzichte van voor deze maatregelen?

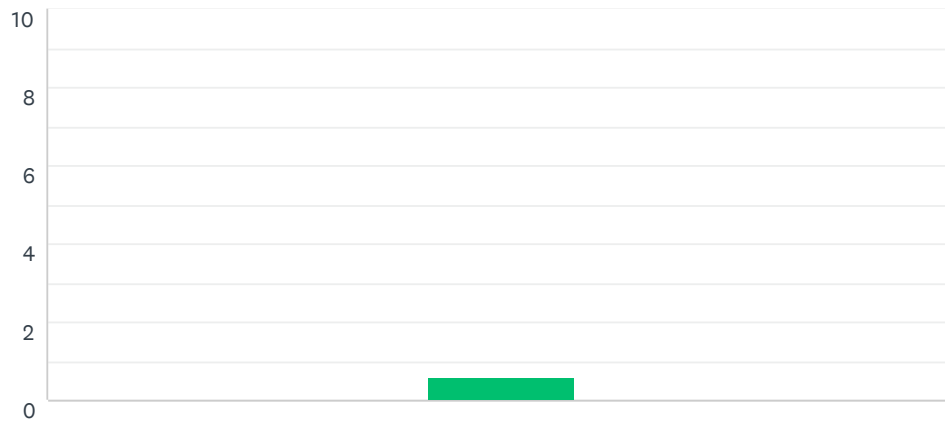
Beantwoord: 2,278 Overgeslagen: 19



ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Nee, ik ben afgevallen	24.14%	550
Nee, ik weeg hetzelfde	33.36%	760
Ja, ik ben aangekomen (tot 2,5 kilo)	21.47%	489
Ja, ik ben flink aangekomen (2,5kilo of meer)	21.03%	479
<b>TOTAAL</b>		<b>2,278</b>

## V6 Hoeveel kilo weegt u meer of minder sinds de maatregelen van december 2020?

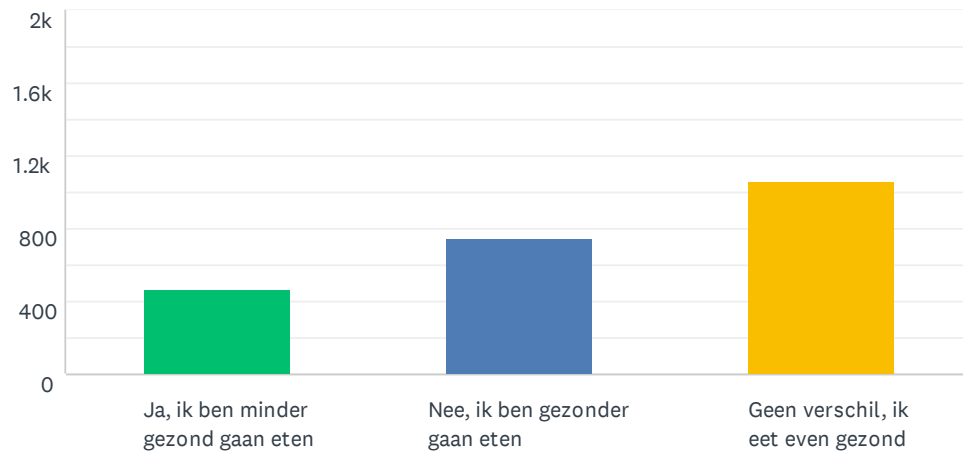
Beantwoord: 2,147 Overgeslagen: 150



ANTWOORDKEUZEN	GEMIDDELD AANTAL	TOTAALAANTAL	REACTIES
	1	1,258	2,147
Totaal aantal respondenten: 2,147			

## V7 Bent u sinds covid-19 minder gezond gaan eten?

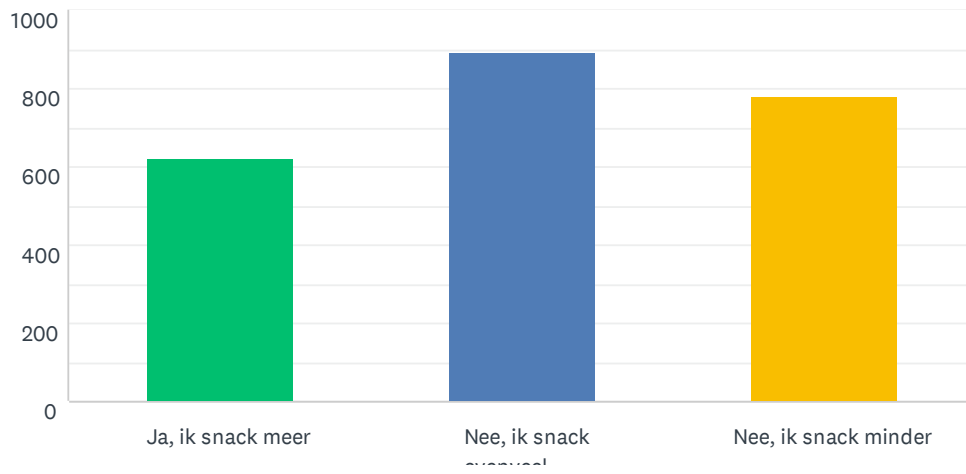
Beantwoord: 2,287 Overgeslagen: 10



ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Ja, ik ben minder gezond gaan eten	20.51%	469
Nee, ik ben gezonder gaan eten	33.01%	755
Geen verschil, ik eet even gezond	46.48%	1,063
TOTAAL		2,287

## V8 Eet u meer snacks of snoepgoed sinds Covid-19?

Beantwoord: 2,294 Overgeslagen: 3

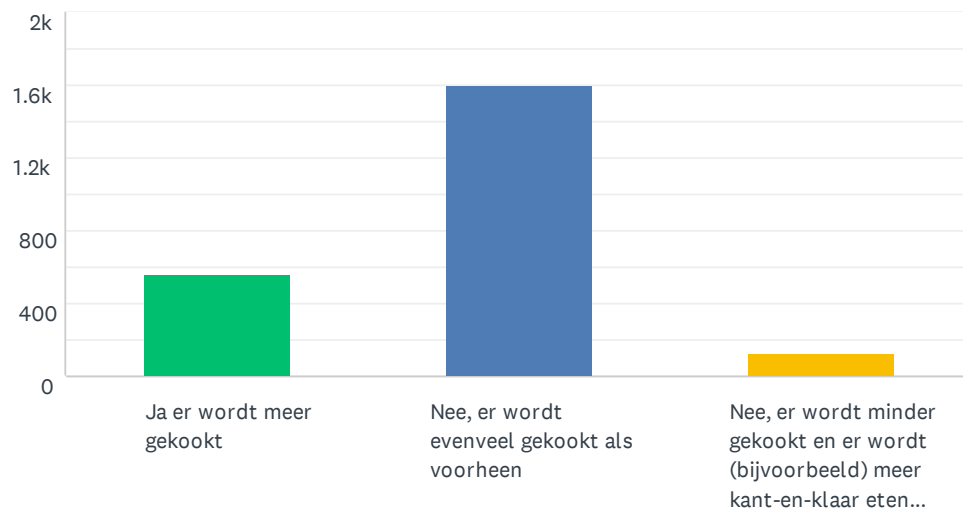


ANTWOORDKEUZEN	REACTIES
Ja, ik snack meer	27.07% 621
Nee, ik snack evenveel	38.84% 891
Nee, ik snack minder	34.09% 782
TOTAAL	2,294



## V9 Is uw huishouden sinds Covid-19 meer gaan koken?

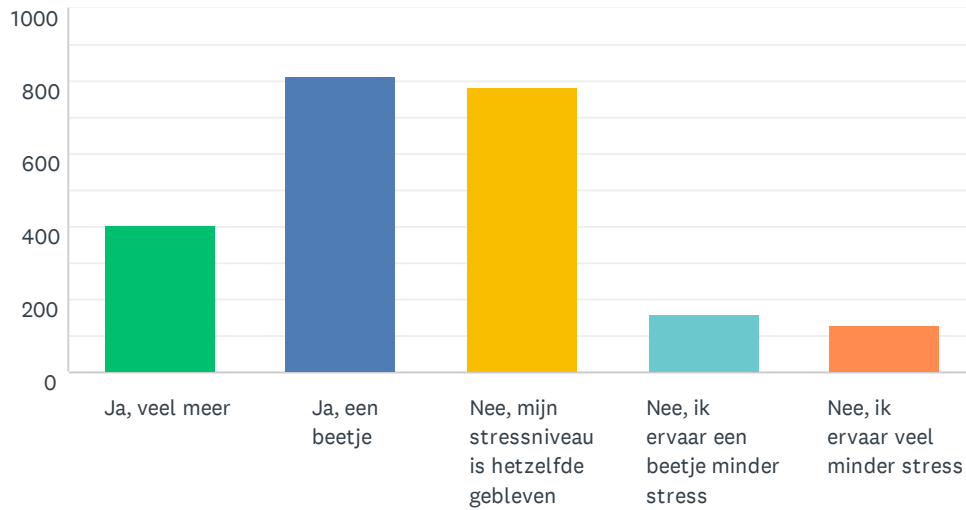
Beantwoord: 2,293 Overgeslagen: 4



ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Ja er wordt meer gekookt	24.47%	561
Nee, er wordt evenveel gekookt als voorheen	69.65%	1,597
Nee, er wordt minder gekookt en er wordt (bijvoorbeeld) meer kant-en-klaar eten bezorgd of afgehaald	5.89%	135
TOTAAL		2,293

## V10 Ervaart u meer stress sinds Covid-19?

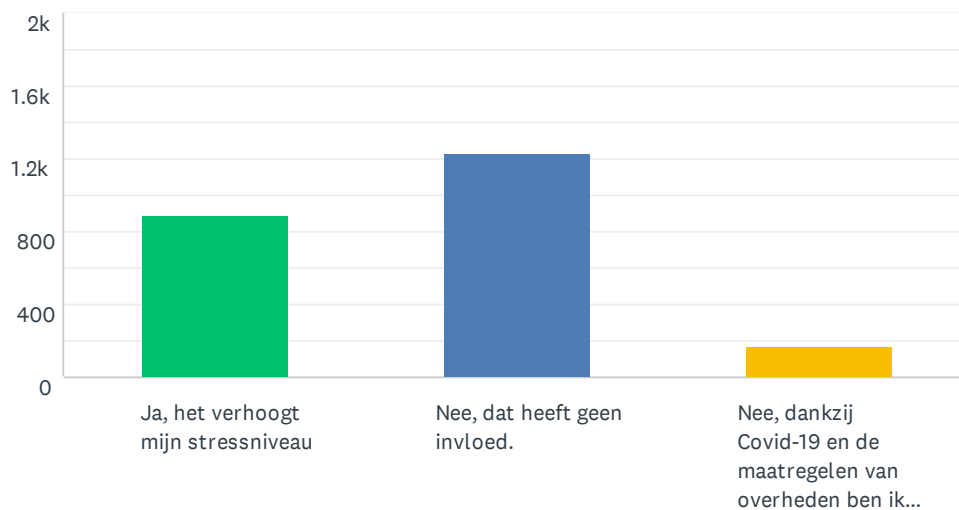
Beantwoord: 2,295 Overgeslagen: 2



ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Ja, veel meer	17.73%	407
Ja, een beetje	35.56%	816
Nee, mijn stressniveau is hetzelfde gebleven	34.12%	783
Nee, ik ervaar een beetje minder stress	7.02%	161
Nee, ik ervaar veel minder stress	5.58%	128
<b>TOTAAL</b>		<b>2,295</b>

## V11 Verhogen de Covid-19 maatregelen van de overheid en lockdowns uw stressniveau?

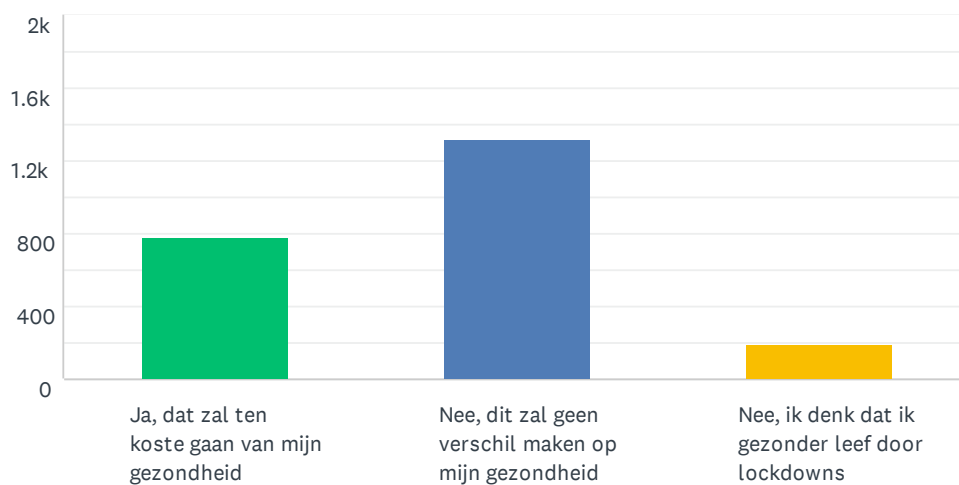
Beantwoord: 2,294 Overgeslagen: 3



ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Ja, het verhoogt mijn stressniveau	38.80%	890
Nee, dat heeft geen invloed.	53.66%	1,231
Nee, dankzij Covid-19 en de maatregelen van overheden ben ik minder gestrest	7.54%	173
<b>TOTAAL</b>		<b>2,294</b>

## V12 Heeft u het idee dat als er nog meer of langer lockdowns komen, dit ten koste zal gaan van uw gezondheid?

Beantwoord: 2,294 Overgeslagen: 3



ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Ja, dat zal ten koste gaan van mijn gezondheid	34.05%	781
Nee, dit zal geen verschil maken op mijn gezondheid	57.67%	1,323
Nee, ik denk dat ik gezonder leef door lockdowns	8.28%	190
<b>TOTAAL</b>		<b>2,294</b>